

## Varför Nätverk?

### Lysande Utveckling genom Nätverk

– Omvärldsbevakning och relationsmarknadsföring

### Du behöver nätverk om du

- Vill stärka din omvärldsbevakning
- Vill utöka din relationsmarknadsföring
- Vill se och synas mer

**Fri och Stark främjar och utvecklar kompetensen!**

### Erbjudande

Vi vänder oss till alla som vill utöka sin kompetens genom lönsamma kontakter utanför den egna organisationen. Du är företagare eller anställd och vill utveckla möjligheterna att få ett ömsesidigt utbyte med din omgivning genom fysiska möten och med hjälp av tekniken.

- **Nätverk och omvärldsbevakning** – Kartläggning. Behöver du nätverk? Varför? Vilka nätverk har du idag? Hur tar du fram information om omvärldsförändringar?
- **Vad vill du säga? Vad vill du veta?** Vad vill du förmedla till din omgivning och vad behöver du veta om vad som sker utanför din organisation?
- **Se och Synas, vilka är dina inre och yttre resurser?** Möjligheter och hinder.
- **Individuell handlingsplan för att utveckla ditt nätverk och din omvärldskunskap**  
– Bli mer vaken i din vardag genom fysiska möten och möten på webben.
- **Hur går jag vidare?** – Konkret handlingsplan.

När du går härifrån ska du ha utvecklat nya idéer och ha några konkreta saker som du kan göra för att öka ditt nätverk och din omvärldskunskap.

### Information och anmälan

Är intresserad av att delta i någon av våra kurser, eller vill att vi anpassad kursen för er organisation. Kontakta Fri och Stark för mer information så ringer vi upp dig. Våra öppna nätverkskurser startar succesivt under vintern, är tre timmar och går i Stockholm. Om du är intresserad av att ha en företagsanpassad kurs för att skapa en samsyn i din organisation håller vi gärna kurser i andra delar av landet och kan även erbjuda en heldagskurs.

### Vår kompetens

Fri och Stark har en affärsstrategi där vi aktivt samarbetar med företagare med andra kompetenser för att erbjuda attraktiva och flexibla tjänster med rätt kompetens för varje tillfälle. Jag som ansvarar för detta heter Eva Swede, är ägare till Fri och Stark och verkar inom entreprenörskap, verksamhetsutveckling, ledarskaps- och kompetensförsörjning.

*Hör av dig om du vill ha mer information om kursdagar, eller en blankett för kursanmälan.*

**Välkommen!** Önskar, Eva Swede, tel 0733-81 80 84, [eva.swede@friochstark.se](mailto:eva.swede@friochstark.se)

**Eva Swede. Fri och Stark. [www.friochstark.se](http://www.friochstark.se)**

**Besöksadress: Södra Agnegatan 24, Stockholm. Postadress: Box 90197, 120 22 Stockholm**

**Telefon: 0733-81 80 84, e-post: [eva.swede@friochstark.se](mailto:eva.swede@friochstark.se)**